

# ПИТАНИЕ ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ ИММУНИТЕТА | Заботьтесь об иммунитете каждый день!

Важно поддерживать защиту организма не только в период болезней и простуд. Баланс нутриентов в рационе, питьевой режим, здоровье ЖКТ и физическая активность обеспечат поддержку функций вашей иммунной системы.

## РАСШИРЕННАЯ

139,60 VP



### ЦИТАТА ЭКСПЕРТА:



**Анастасия Кургиниан**  
Эксперт Herbalife Nutrition  
по внутреннему питанию

Какие действия ведут к укреплению иммунной системы? В первую очередь, это употребление ее «строительных материалов», и белок имеет здесь приоритетное значение. Также стоит следить за регулярным поступлением из рациона клетчатки и наиболее важных микронутриентов: витаминов D, C, A, E, B6, B12, цинка, селена, йода. И не забывайте про полноценный сон, спорт, отказ от вредных привычек и контроль веса.

- 1 Для восполнения нехватки белка:**  
Протеиновый коктейль Формула 1. Ключевой ингредиент – высококачественный изолят соевого белка – играет незаменимую роль в формировании клеток иммунитета. Комплекс содержит более 20 витаминов и минералов, которые сложно получить из обычной пищи.
- 2 Для усиления антиоксидантной защиты организма:**  
Травяной напиток на основе экстрактов черного, зеленого чая и натуральных фитокомпонентов способствует защитной функции организма от факторов внешней среды, а также накоплению витамина С – важнейшего антиоксиданта.
- 3 Для поддержки ЖКТ – дополнительного защитного барьера:**  
Растительный напиток Алоэ с соком алоэ вера и витамином В3. Ежедневные стрессы и несбалансированное питание могут приводить к неприятным последствиям. Экстракт алоэ поможет поддержать пищеварительную систему и полезную микрофлору кишечника.
- 4 Для активации иммунитета и полезной микрофлоры:**  
Иммьюн Бустер – уникальный комплекс натуральных компонентов с запатентованной добавкой EpiCor® на основе ферментата дрожжей. Стимулирует полезную микрофлору, укрепляя защитный барьер иммунной системы в кишечнике.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

- 5 Поддержите естественные защитные силы организма:**  
Шизандра Эдванс на основе экстракта китайского лимонника, который обладает мощным антиоксидантным действием\*. Помогает организму приспособиться к условиям окружающей среды, повысить способность к поглощению кислорода и преодолеть усталость.
- 6 Обеспечьте оптимальный уровень микронутриентов:**  
Формула 2. Комплекс витаминов и минералов. Это сочетание 24 необходимых микронутриентов для поддержки нормального функционирования организма. Используйте совместно с Формулой 1.
- 7 Для усвоения питательных веществ**  
Клеточный активатор способствует максимально полному усвоению питательных веществ в организме. Содержащийся комплекс витаминов В способствует энергетическому метаболизму
- 8 Для регуляции обмена кальция в организме.**  
ЭкстраКаль Эдванс. Всего три таблетки обеспечивает 100% суточной нормы потребления кальция. В его состав входят витамин D, медь, магний марганец. Также цинк, который способствует усвоению кальция важен для иммунной системы, репродуктивных органов, восстановлению и обновлению тканей.

**Обеспечьте комплексную защиту своему иммунитету!**