

ПРОГРАММА АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ | Яркая и здоровая жизнь на максимуме!

Об активном долголетии нужно заботиться с самого раннего возраста. Правильное питание, баланс макро и микронутриентов, занятия спортом – это инвестиции в высокое качество долгой жизни. Данная продуктовая программа предоставит вам все, чтобы поддержать ваш организм в долгосрочной перспективе.

ПРОДВИНУТАЯ 242,45 VP



ЦИТАТА ЭКСПЕРТА:



Вячеслав Захаров
Эксперт Herbalife Nutrition
по внутреннему питанию

В наше тело изначально заложена потребность в движении, а с возрастом удовлетворение этой потребности становится все актуальнее. Продукты, включенные в программу, позволяют вам укрепить мышечный каркас, связки, улучшить нервно-мышечную координацию и дадут силы для активной жизни

- 1 Для сбалансированного питания:**
Протеиновый коктейль Формула 1. Баланс в питании – это основа всего. Формула 1 простое и удобное решение, которое обогатит ваш рацион Белком, пищевыми волокнами и около 20 витаминов и минералов. Питаться правильно никогда еще не было так легко.
- 2 Для замедления процессов старения:**
Травяной напиток. Не просто источник бодрящего кофеина. Смесь экстрактов зеленого и черного чая дополнена еще 3 редкими фитокомпонентами, которые вместе действуют как мощный антиоксидант и помогают нашему организму бороться со свободными радикалами сохраняя молодость клеток.
- 3 Для жизни без дискомфорта:**
Растительный напиток Алоэ. Поддержка пищеварения – важнейший вопрос. Необходимо обеспечить эффективную работу ЖКТ, чтобы все необходимые нутриенты полноценно усваивались организмом. Сок Алоэ поможет в поддержке эффективной работы кишечника.
- 4 Для поддержания защитных сил организма:**
Формула 2*. Всего две таблетки в день помогут достичь оптимального количества витаминов и минералов. Все процессы в человеческом организме зависят от их своевременного поступления, а для людей ведущих активный образ жизни восполнение микронутриентов важен вдвойне. Формула 2 создана дополнять протеиновый коктейль Формула 1 всеми необходимыми микронутриентами с учетом специфических потребностей мужчин и женщин.
- 5 Для усвоения питательных веществ**
Клеточный активатор- комплекс L- карнитина, витаминов B и алоэ. Способствует эффективному усвоению питательных веществ, выработке энергии в клетках, «переходу» жирных кислот в энергию и лучшему обмену веществ
- 6 Для поддержки сердца и сосудов:**
Гербалайфлайн Макс*. Добавьте в свой рацион полезные жиры Омега-3. Поддержка сердечно сосудистой системы, нормального функционирования мозга, поддержка здоровья кожи и волос. Омега-3 – по-настоящему универсальный продукт для активного и здорового долголетия.
- 7 Для укрепления костей:**
ЭкстраКаль Эдванс*. Добавьте Экстра-Каль для поддержки крепости костной ткани. Здоровье опорно-двигательного аппарата залог высоко качества активной жизни. Именно поэтому крайне необходимо включать в рацион качественный источник кальция для минерализации костей. Всего три таблетки Экстра-Каль Эдванс обеспечивают 100% суточной нормы потребления кальция. Витамин D и цинк способствуют усвоению кальция, а магний помогает сохранить прочность костей.
- 8 Для компенсации недостатка белка:**
Формула 3 Протеиновая смесь. Низкокалорийный источник белка. Замедляющийся с возрастом обмен веществ заставляет внимательнее относиться к качеству питания, и искать возможность восполнить потребность в протеине по максимуму и без лишних жиров и углеводов.
- 9 Для поддержки здоровья сердца:**
Найтворкс*. Добавьте в свой план питания уникальный комплекс аминокислот для выработки оксида азота в вашем организме, уровень которого начинает снижаться с возрастом. Оксид азота активно поддерживает сердечно-сосудистую систему, помогая сохранить ее здоровой на долгое время. Более того, состав Найтворкс помогает организму быстрее восстанавливаться после физических нагрузок и быстрее наращивать силу и выносливость.
- 10 Поддержите естественные защитные силы организма:**
Шизандра Эдванс на основе экстракта китайского лимонника, который обладает мощным антиоксидантным действием*. Помогает организму приспособиться к условиям окружающей среды, повысить способность к поглощению кислорода и преодолеть усталость

*БАД. Не является лекарственным средством.

*Mark D.H. et al Effects of Schisandrin Band alpha- tocopherol on lipid per-oxidation, in vitro and in vivo. Molecular and Cellular Biochemistry, 1996,165: 161-165

Программа поможет вашему активному долголетию и высокому качеству жизни!