

# ПИТАНИЕ ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Для подвижного  
образа жизни!

Данная программа обеспечит Вам рацион, обогащенный важнейшими нутриентами, необходимыми для формирования здоровой костно-соединительной ткани: белком, полезными углеводами и клетчаткой, а также витаминно-минеральным комплексом.

## РАСШИРЕННАЯ

110,60 VP



### ЦИТАТА ЭКСПЕРТА:



**Эмиль  
Гидаятли**  
Эксперт Herbalife Nutrition  
по внутреннему питанию

Опорно-двигательная система человека образована скелетом и мышцами, которые составляют каркас нашего тела. Всем известна роль кальция в формировании костной ткани, а также значение витамина D для его эффективного усвоения. Программа от Herbalife Nutrition обеспечит организм полным набором всех нутриентов для поддержания подвижного образа жизни!

- 1 Для компенсации дефицита белка:** Протеиновый коктейль Формула 1 – это сбалансированная еда в одном стакане: белок, витамины, минеральные вещества и пищевые волокна.  
Белок, основной компонент коктейля, является строительным материалом нашего организма и играет важнейшую роль в формировании и функционировании костной ткани, способствует ее восстановлению.
- 2 Для активности:** Травяной напиток придаст Вам энергии и бодрости благодаря экстрактам черного и зеленого чая и комплексу фитокомпонентов.
- 3 Для поддержания водного баланса:** Растительный напиток Алоэ на основе экстракта алоэ вера и витамина В3 поддержит естественную работу пищеварительной системы и предотвратит обезвоживание организма.

- 4 Для поддержки костной системы:** ЭкстраКаль Эдванс. Всего три таблетки обеспечивают 100% суточной нормы потребления кальция. В его состав также входят витамин D, медь, цинк, магний и марганец, которые позволяют костной и хрящевой тканям оставаться прочными и эластичными.
- 5 Добавьте важные микроэлементы:** Формула 2. Комплекс витаминов и минералов содержит оптимальный состав микронутриентов: магний способствует нормальному функционированию мышц, а кальций улучшает состояние костной ткани.
- 6 Получите дополнительный источник белка:** Протеиновая смесь Формула 3. Комбинация двух белков незаменима для формирования костно-мышечной ткани. В одной порции – 5 г белка и всего 25 Ккал.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**Ведите активный образ жизни  
с программой Herbalife Nutrition!**