

ЖЕНСКАЯ ПРОГРАММА | Все для сохранения красоты и здоровья!

Данная программа обеспечит Вам рацион, необходимый для поддержки красоты и хорошего самочувствия! Он содержит ключевые компоненты, которые помогут Вам сохранить молодость, тонус и здоровый внешний вид.

БАЗОВАЯ

92,65 VP



ЦИТАТА ЭКСПЕРТА:



Анастасия Кургиниан
Эксперт Herbalife Nutrition
по внутреннему питанию

Почему одни женщины полны сил, стройны и красивы в любом возрасте? Их объединяет забота и внимание к своему рациону и образу жизни. Для эволюции эстетика не приоритетна, но если наш рацион содержит достаточно полноценного белка, жирных кислот, витаминов и минералов, наши кожа, волосы и ногти будут в прекрасном состоянии. Программа позволяет получить все необходимые компоненты для сохранения женской красоты и при этом поддерживать стройность и тонус.

1 Для компенсации дефицита белка и дополнительного источника витаминов: Протеиновый коктейль Формула 1. Его основной нутриент, белок, играет важную роль в восстановлении тканей и является источником энергии. В составе продукта также содержится более 20 витаминов и минералов, таких как витамин А, С, Е цинк, кальций и др., необходимых для поддержки женского организма.

2 Для усиления антиоксидантной защиты организма: Травяной напиток. Антиоксидантные свойства зеленого чая замедляют процессы старения и благоприятны для кожи. Экстракт черного чая стимулирует обмен веществ, способствует нормальной деятельности сердца и кровеносных сосудов, полезен для зубов.

3 Для поддержания водного баланса: Растительный напиток Алоэ на основе экстракта алоэ вера и витамина В3 поддержит естественную работу пищеварительной системы и предотвратит обезвоживание организма. Витамин В3 также крайне важен для сохранения здорового кожного покрова.

4 Для получения оптимального уровня микронутриентов¹: Формула 2. Комплекс витаминов и минералов содержит всё необходимое для красоты волос, кожи и ногтей и отличается повышенным содержанием кальция, витамина К, железа, фолиевой кислоты и витамина В9, которые особенно важны для оптимального функционирования женского организма.

5 Для регуляции обмена кальция в организме: ЭкстраКаль Эдванс. Потребность в кальций особенно актуально для женщин! Он укрепляет структуру скелета, обеспечивает здоровье зубов и ногтей, необходим для нормальной работы нервной системы и мышц. Витамин D помогает усваивать кальций, способствуя укреплению костной ткани, а цинк особенно важен для репродуктивных органов

Оставайтесь привлекательными и активными с Женской программой Herbalife Nutrition!