

ЖЕНСКАЯ ПРОГРАММА | Все для сохранения красоты и здоровья!

Данная программа обеспечит Вам рацион, необходимый для поддержки красоты и хорошего самочувствия! Он содержит ключевые компоненты, которые помогут Вам сохранить молодость, тонус и здоровый внешний вид.

ПРОДВИНУТАЯ

209 VP



ЦИТАТА ЭКСПЕРТА:



Анастасия Кургинян
Эксперт Herbalife Nutrition по внутреннему питанию

Почему одни женщины полны сил, стройны и красивы в любом возрасте? Их объединяет забота и внимание к своему рациону и образу жизни. Для эволюции эстетика не приоритетна, но если наш рацион содержит достаточно полноценного белка, жирных кислот, витаминов и минералов, наша кожа, волосы и ногти будут в прекрасном состоянии. Программа позволяет получить все необходимые компоненты для сохранения женской красоты и при этом поддерживать стройность и тонус.

1 Для компенсации дефицита белка и дополнительного источника витаминов:
Протеиновый коктейль Формула 1. Его основной нутриент, белок, играет важную роль в восстановлении тканей и является источником энергии. В составе продукта также содержится более 20 витаминов и минералов, таких как витамин А, С, Е цинк, кальций и др., необходимых для поддержки женского организма.

2 Для усиления антиоксидантной защиты организма:
Травяной напиток. Антиоксидантные свойства зеленого чая замедляют процессы старения и благоприятны для кожи. Экстракт черного чая стимулирует обмен веществ, способствует нормальной деятельности сердца и кровеносных сосудов, полезен для зубов.

3 Для поддержания водного баланса:
Растительный напиток Алоэ на основе экстракта алоэ вера и витамина В3 поддержит естественную работу пищеварительной системы и предотвратит обезвоживание организма. Витамин В3 также крайне важен для сохранения здорового кожного покрова.

4 Для получения оптимального уровня микронутриентов¹:
Формула 2. Комплекс витаминов и минералов содержит всё необходимое для красоты волос, кожи и ногтей и отличается повышенным содержанием кальция, витамина К, железа, фолиевой кислоты и витамина В9, которые особенно важны для оптимального функционирования женского организма.

5 Добавьте в рацион кальций, цинк и витамин D:
ЭкстраКаль Эдванс. Потребность в кальции особенно актуальна для женщин! Он укрепляет структуру скелета, обеспечивает здоровье зубов и ногтей, необходим для нормальной работы нервной системы и мышц. Витамин D помогает усваивать кальций, способствуя укреплению костной ткани, а цинк особенно важен для репродуктивных органов.

6 Добавьте «полезных» жиров Омега-3:
Гербалайфлайн Макс – источник полиненасыщенных жиров Омега-3, а также витамина Е, необходимых для регулирования процесса метаболизма жиров (липидного обмена), поддержки сердечно-сосудистой системы², зрения², нормальной функции мозга².

7 Для усвоения питательных веществ:
Клеточный активатор способствует максимально полному усвоению питательных веществ в организме. Содержащийся комплекс витаминов В способствует энергетическому метаболизму

8 Для нормальной работы сердца:
Найтворкс*. С возрастом способность организма вырабатывать оксид азота снижается. Найтворкс способствует выработке оксида азота организмом, тем самым поддерживая работу сердечно-сосудистой системы.

Оставайтесь привлекательными и активными с Женской программой Herbalife Nutrition!

*БАД. Не является лекарственным средством.

¹Используйте комплекс витаминов и минералов Формула 2 совместно с Протеиновым коктейлем Формула 1

²Положительного эффекта можно достигнуть, ежедневно принимая 1-3 капсулы.