

ПРОГРАММА ДЛЯ ВЕЧЕРИНКИ | Заряд энергии в нужный момент!

Праздник или важное событие – это приятный повод разделить радость с близкими. Но после насыщенного вечера часто застаёт чувство усталости, дискомфорта, упадок сил и тогда организм особенно нуждается в восстановлении и дополнительном источнике энергии!

БАЗОВАЯ

63,65 VP



ЦИТАТА ЭКСПЕРТА:



Анастасия Кургинян
Эксперт Herbalife Nutrition
по внутреннему питанию

Если вы сбалансированно питаетесь и поддерживаете активный образ жизни, вечеринки и праздники в меньшей мере отразятся на вашем самочувствии. Для бодрости и «свежего» вида обеспечьте организм дополнительным источником энергии и поддерживайте регулярный питьевой режим. Действенным решением будет дотация витаминами группы В, т.к. они отвечают за энергию и настроение, а обеспечить быстрый тонизирующий эффект помогут гуарана, L-таурин, кофеин, экстракт корня женьшеня.

- 1 Для тонизирующего эффекта:** N-R-G чай с натуральной гуараной для поддержания жизненных сил, тонуса и концентрации. Повышает умственную и физическую работоспособность, снимает усталость.
- 2 Для поддержания питьевого режима:** Растительный напиток Алоэ. Сок алоэ вера, богатый микроэлементами и аминокислотами, обладает способностью проникать вглубь клеток в 3-4 раза быстрее воды, благодаря чему поможет поддержать водно-питьевой баланс и пищеварительную систему.

- 3 Для бодрящего перекуса** Протеиновый Кофе со вкусом Латте Макиато - белковый перекус в формате напитка с добавлением бодрящего кофеина. Настоящий кофе из зерен сорта Робуста (80 мг кофеина в порции) содержит 15 граммов сывороточного белка в порции, 80 ккал в порции (из них 60 ккал – белок), подслащен натуральной стевией. Легок в приготовлении - удобно пить на ходу!

**Взбодритесь и вернитесь
в свой привычный ритм!**