

# ПРОГРАММА АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ | Яркая и здоровая жизнь на максимуме!

Об активном долголетии нужно заботиться с самого раннего возраста. Правильное питание, баланс макро и микронутриентов, занятия спортом — это инвестиции в высокое качество долгой жизни. Данная продуктовая программа предоставит вам все, чтобы поддержать ваш организм в долгосрочной перспективе.

## РАСШИРЕННАЯ 134 VP



- 1 Для сбалансированного питания:**  
Протеиновый коктейль Формула 1. Баланс в питании — это основа всего. Формула 1 простое и удобное решение, которое обогатит ваш рацион Белком, пищевыми волокнами и около 20 витаминов и минералов. Питаться правильно никогда ещё не было так легко.
- 2 Для замедления процессов старения:**  
Травяной напиток. Не просто источник бодрящего кофеина. Смесь экстрактов зеленого и черного чая дополнена еще 3 редкими фитокомпонентами, которые вместе действуют как мощный антиоксидант и помогают нашему организму бороться со свободными радикалами сохраняя молодость клеток.
- 3 Для жизни без дискомфорта:**  
Растительный напиток Алоэ. Поддержка пищеварения — важнейший вопрос. Необходимо обеспечить эффективную работу ЖКТ, чтобы все необходимые нутриенты полноценно усваивались организмом. Сок Алоэ поможет в поддержке эффективной работы кишечника.
- 4 Для поддержания защитных сил организма:**  
Формула 2\*. Всего две таблетки в день помогут достичь оптимального количества витаминов и минералов.

\*БАД. Не является лекарственным средством.

### ЦИТАТА ЭКСПЕРТА:



**Вячеслав Захаров**  
Эксперт Herbalife Nutrition по внутреннему питанию

В наше тело изначально заложена потребность в движении, а с возрастом удовлетворение этой потребности становится все актуальнее. Продукты, включенные в программу, позволят вам укрепить мышечный каркас, связки, улучшить нервно-мышечную координацию и дадут силы для активной жизни

Все процессы в человеческом организме зависят от их своевременного поступления, а для людей ведущих активный образ жизни восполнение микронутриентов важен вдвойне. Формула 2 создана дополнять протеиновый коктейль Формула 1 всеми необходимыми микронутриентами с учетом специфических потребностей мужчин и женщин.

- 5 Для усвоения питательных веществ**  
Клеточный активатор способствует максимально полному усвоению питательных веществ в организме. Содержащийся комплекс витаминов В способствует энергетическому метаболизму
- 6 Для поддержки сердца и сосудов:**  
Гербалайфлайн Макс\*. Добавьте в свой рацион полезные жиры Омега-3. Поддержка сердечно сосудистой системы, нормального функционирования мозга, поддержка здоровья кожи и волос. Омега-3 — по-настоящему универсальный продукт для активного и здорового долголетия.
- 7 Для укрепления костей:**  
ЭкстраКаль Эдванс\*. Добавьте Экстра-Каль для поддержки крепости костной ткани. Здоровье опорно-двигательного аппарата залог высоко качества активной жизни. Именно поэтому крайне необходимо включать в рацион качественный источник кальция для минерализации костей. Всего три таблетки Экстра-Каль Эдванс обеспечивают 100% суточной нормы потребления кальция. Витамин D и цинк способствуют усвоению кальция, а магний помогает сохранить прочность костей

**Программа поможет вашему активному долголетию и высокому качеству жизни!**