

СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА | Будьте в своей лучшей форме!

Спорт и тренировки предъявляют повышенные требования к питанию. Ключевыми задачами являются сбалансированность рациона и гидратация (водный баланс), адекватное поступление в организм важных макро- и микроэлементов.

БАЗОВАЯ

127,35 VP



ЦИТАТА ЭКСПЕРТА:



Андрей Нестеров
Фитнес-эксперт
Herbalife Nutrition

Данная программа направлена на достижение наилучших результатов при занятиях спортом, не зависимо от уровня подготовки. Она позволяет сформировать привычку активного и здорового образа жизни, а правильно сбалансированные макро и микроэлементы и физическая активность обязательно приведут вас к желаемой цели

- 1 Для поддержки организма макро- и микронутриентами:**
Протеиновый коктейль Формула 1 имеет высокое содержание легкоусвояемого белка (18,5 г) и обогащён витаминно-минеральным комплексом из более чем 20 элементов. Такое питание имеет повышенную пищевую ценность и при этом быстро усваивается.
- 2 Для поддержки работы ЖКТ:**
Растительный напиток Алоэ поддержит естественную работу пищеварительной системы с помощью натурального экстракта алоэ вера, богатого энзимами и микроэлементами.
- 3 Для тонуса и антиоксидантной защиты:**
Травяной напиток обеспечит тонус и пользой 6 фитокомпонентов: в составе экстракты чёрного и зелёного чаёв, мальвы, семян кардамона, порошок цветков гибискуса, кофеин.

- 4 Для восстановления после тренировки:**
Коктейль Herbalife 24 Восстановление силы специально разработан для использования после тренировки: в каждой порции 25 г белка (сывороточный и казеин), 18 г углеводов, ВСАА, L-глутамин, 45% от суточно рекомендованной нормы железа – для быстрого восстановления и наращивания мышечной массы.
 - 5 Поддержите естественные защитные силы организма:**
Шизандра Эдванс на основе экстракта китайского лимонника, который обладает мощным антиоксидантным действием*. Помогает организму приспособиться к условиям окружающей среды, повысить способность к поглощению кислорода и преодолеть усталость
- Воспользуйтесь преимуществами сбалансированного спортивного питания для лучших результатов!**