

СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ | Для насыщенного и активного образа жизни!

Повседневные привычки питания и образ жизни влияют на самочувствие, уровень энергии и внешний вид. Программа позволит снабдить организм необходимыми питательными элементами и поможет сохранять высокий уровень активности в течение дня.

РАСШИРЕННАЯ 129,30 VP



ЦИТАТА ЭКСПЕРТА:



**Вячеслав
Захаров**
Эксперт Herbalife Nutrition
по внутреннему питанию

Ежедневно наш организм испытывает дефицит базовых питательных веществ. Компенсировать его с помощью обычных продуктов без риска избыточной калорийности невозможно. Данная программа рассчитана на восполнение самых важных составляющих нашего рациона.

1 Для поддержания естественной работы пищеварительной системы:

Растительный напиток Алоэ с соком алоэ вера. Ежедневные стрессы и несбалансированное питание сказываются на работе кишечника. Экстракт алоэ, который богат энзимами, витаминами, минералами и аминокислотами, поможет простимулировать процесс пищеварения и обеспечит чувство комфорта.

2 Для баланса макро- и микронутриентов в рационе:

Протеиновый коктейль Формула 1 – низкокалорийный, сытный и вкусный прием пищи всего за 2 минуты. 1 порция Протеинового коктейля Формула 1 содержит до 18,5 г белка и позволит восполнить до 24% его рекомендованной дневной нормы, обеспечивая при этом организм всеми необходимыми питательными элементами.

3 Для сбалансированного обеда

Куриный крем суп Формула 1 – это полноценный прием пищи за 2 минуты, помогает сохранить энергию и чувство легкости до конца дня. Содержит белок, 23 витамина и минерала и пищевые волокна.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

4 Для антиоксидантной защиты организма:

Травяной напиток поможет усилить антиоксидантную защиту организма благодаря комплексу натуральных фитоконпонентов: экстрактов черного и зеленого чая, мальвы, семян кардамона и порошка цветков гибискуса.

5 Для получения оптимального уровня микронутриентов:

Формула 2. Комплекс витаминов и минералов. Это сочетание наиболее необходимых микронутриентов: витаминов (А, С, Е, РР, К, D3, В1, В2, В6, В12, биотина, фолиевой и пантотеновой кислот) и минералов (кальция, йода, цинка, железа, хрома, марганца, магния, меди, фосфора, селена) для поддержки нормального функционирования организма. Используйте совместно с Протеиновым коктейлем Формула 1.

6 Добавьте пищевых волокон:

Овсяно-яблочный напиток – 100% натуральный комплекс высококачественных пищевых волокон двух видов: растворимые способствуют росту полезной микрофлоры кишечника, нерастворимые обеспечивают поддержку функции естественного очищения организма. В одной порции – 5 г пищевых волокон.

Сделайте сбалансированный рацион частью своей жизни!