

# ЗДОРОВЫЕ ПЕРЕКУСЫ | Полезный перекус в любое время!

В современном ритме прием пищи часто пропускается или застает нас в дороге и в результате заменяется фастфудом, что приводит к недостатку питательных веществ и набору лишнего веса. Программа от Herbalife Nutrition поможет избежать вредных перекусов и поддержать полноценный режим питания!

## РАСШИРЕННАЯ 100,5 VP



### ЦИТАТА ЭКСПЕРТА:



**Ирина  
Лизун**  
Эксперт Herbalife Nutrition  
по внутреннему и внешнему питанию

Запланированный перекус – это гарантия того, что Вы не съедите лишнего. Достаточное количество белка при умеренной калорийности обеспечит чувство сытости и не даст шансов булочкам и печенью. По возможности, добавьте к перекусу бодрящий напиток!

- 1 Для лучшей работы ЖКТ:**  
Растительный напиток Алоэ поддержит естественные функции пищеварительной системы и поможет обеспечить водно-питьевой баланс. Сок алоэ способствует очищению, помогает восстанавливать процессы всасывания и усвоения пищи.
- 2 Для тонизирующего эффекта:**  
Травяной напиток обеспечит источником энергии и пользу 6 фитокомпонентов: в составе экстракты чёрного и зелёного чая, мальвы, семян кардамона, порошок цветков гибискуса, кофеин.
- 3 Для сбалансированного перекуса в стакане:**  
Протеиновый коктейль Формула 1 – низкокалорийный и богатый необходимыми микронутриентами перекус всего за 2 минуты! При смешивании с водой обеспечит до 10 г высококачественного белка, полезную клетчатку и более 23 витаминов и минералов. Удобно взять с собой в шейкере.

- 4 Умный перекус без вреда для фигуры:**  
Протеиновый батончик поможет контролировать чувство голода. Содержит 10 г концентрата молочного белка и всего 140 ккал на порцию – меньше, чем в обычных шоколадных батончиках. Выберите один из трех вкусов.
- 5 Для бодрящего перекуса**  
Протеиновый кофе со вкусом Латте Макиато- белковый перекус в формате напитка с добавлением бодрящего кофеина. Настоящий кофе из зерен сорта Робуста (80 мг кофеина в порции) содержит 15 граммов сывороточного белка в порции, 80 ккал в порции (из них 60 ккал - белок), одслащен натуральной стевией. Легок в приготовлении – удобно пить на ходу

**Выберите подходящий формат перекуса для любой ситуации!**