

ПИТАНИЕ ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ ПИЩЕВАРЕНИЯ

Комфортное пищеварение – активная жизнь!

Комплексный подход, который поможет настроить работу вашей пищеварительной системы, чтобы вести активную жизнь без ощущения дискомфорта.

РАСШИРЕННАЯ

123,30 VP



ЦИТАТА ЭКСПЕРТА:



Анастасия Кургиниан
Эксперт Herbalife Nutrition
по внутреннему питанию

«Аппетит к жизни» начинается с хорошего аппетита утром. Каким бы аспектом здоровья человека мы не занимались: будь то оптимальный вес, энергичность, иммунитет – в фокусе нашей работы поддержка пищеварения и полноценный рацион. Включение функциональных продуктов, богатых полноценным белком, клетчаткой, экстрактом алоэ, витаминами и минералами позитивно скажется на работе ЖКТ

1 Для улучшения работы ЖКТ:
Протеиновый коктейль Формула 1. Легкий вариант сбалансированного питания в течение дня. Белок с высокой степенью усвояемости является источником строительных материалов для клеток пищеварительной системы, а пищевые волокна в составе помогают восполнить недостаток овощей и фруктов в рационе. В одной порции напитка содержится до 50% рекомендованного суточного потребления витаминов.

2 Для регулирования обмена веществ:
Травяной напиток содержит экстракты чая, кофеин, ферменты, витамины и минералы, которые активизируют обмен веществ и способствуют эффективному выводу токсинов.

3 Для нормализации пищеварения:
Растительный напиток Алоэ. Сок алоэ помогает поддерживать естественную работу пищеварительной системы и помогает организму бороться с воспалением слизистой кишечника. Обладая более высокой впитываемостью, чем вода, сок алоэ помогает выводить шлаки из организма.

4 Для дополнения рациона пищевыми волокнами:
Овсяно-яблочный напиток. Содержит растворимые и нерастворимые пищевые волокна, необходимые для формирования здоровой микрофлоры и поддержки моторной функции кишечника, что в свою очередь помогает бороться с дискомфортом.

5 Добавьте полноценный белок:
Формула 3 Протеиновая смесь. В одной порции содержится 5 грамм белка и всего 23 ккал. Важный источник дополнительного белка без лишних калорий. Её можно добавить в ваш ежедневный Протеиновый коктейль Формула 1 или в любой другой напиток.

6 Для поддержания метаболизма
Формула 2. Содержит рибофлавин, который помогает поддерживать метаболизм. Используйте совместно с Протеиновым коктейлем Формула 1