

СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ | Для насыщенного и активного образа жизни!

Повседневные привычки питания и образ жизни влияют на самочувствие, уровень энергии и внешний вид. Программа позволит снабдить организм необходимыми питательными элементами и поможет сохранять высокий уровень активности в течение дня.

ПРОДВИНУТАЯ

148,70 VP



ЦИТАТА ЭКСПЕРТА:



Вячеслав Захаров
Эксперт Herbalife Nutrition по внутреннему питанию

Ежедневно наш организм испытывает дефицит базовых питательных веществ. Компенсировать его с помощью обычных продуктов без риска избыточной калорийности невозможно. Данная программа рассчитана на восполнение самых важных составляющих нашего рациона.

- 1 Для поддержания естественной работы пищеварительной системы:**
Растительный напиток Алоэ с соком алоэ вера. Ежедневные стрессы и несбалансированное питание сказываются на работе кишечника. Экстракт алоэ, который богат энзимами, витаминами, минералами и аминокислотами, поможет простимулировать процесс пищеварения и обеспечит чувство комфорта.
- 2 Для баланса макро- и микронутриентов в рационе:**
Протеиновый коктейль Формула 1 – низкокалорийный, сытный и вкусный прием пищи всего за 2 минуты. 1 порция Протеинового коктейля Формула 1 содержит до 18,5 г белка и позволит восполнить до 24%¹ его рекомендованной дневной нормы, обеспечивая при этом организм всеми необходимыми питательными элементами.
- 3 Для сбалансированного обеда:**
Куриный крем суп Формула 1 – это полноценный прием пищи за 2 минуты, помогает сохранить энергию и чувство легкости до конца дня. Содержит белок, 23 витамина и минерала и пищевые волокна.
- 4 Для антиоксидантной защиты организма:**
Травяной напиток поможет усилить антиоксидантную защиту организма благодаря комплексу натуральных фитоконпонентов: экстрактов черного и зеленого чая, мальвы, семян кардамона и порошка цветков гибискуса.

- 5 Для получения оптимального уровня микронутриентов:**
Формула 2. Комплекс витаминов и минералов. Это сочетание наиболее необходимых микронутриентов: витаминов (А, С, Е, РР, К, D3, В1, В2, В6, В12, биотина, фолиевой и пантотеновой кислот) и минералов (кальция, йода, цинка, железа, хрома, марганца, магния, меди, фосфора, селена) для поддержки нормального функционирования организма. Используйте совместно с Протеиновым коктейлем Формула 1.
- 6 Добавьте пищевых волокон:**
Овсяно-яблочный напиток – 100% натуральный комплекс высококачественных пищевых волокон двух видов: растворимые способствуют росту полезной микрофлоры кишечника, нерастворимые обеспечивают поддержку функции естественного очищения организма. В одной порции – 5 г пищевых волокон.
- 7 Добавьте «полезных» жиров Омега-3:**
Гербалайфлайн Макс – источник полиненасыщенных жиров Омега-3, а также витаминов D и витамина Е, необходимых для регулирования процесса метаболизма жиров (липидного обмена), поддержки сердечно-сосудистой системы^{2**}, зрения^{2***}, нормальной функции мозга^{2***}.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

¹При приготовлении с 250 мл молока 1,6% жирности; объем содержания белка отличается в зависимости от вкуса.

²Положительного эффекта можно достигнуть, ежедневно принимая 1-3 капсулы.

Сделайте сбалансированный рацион частью своей жизни!