

СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА | Будьте в своей лучшей форме!

Спорт и тренировки предъявляют повышенные требования к питанию. Ключевыми задачами являются сбалансированность рациона и гидратация (водный баланс), адекватное поступление в организм важных макро- и микроэлементов.

РАСШИРЕННАЯ

215 VP



ЦИТАТА ЭКСПЕРТА:



Андрей Нестеров
Фитнес-эксперт
Herbalife Nutrition

Данная программа направлена на достижение наилучших результатов при занятиях спортом, не зависимо от уровня подготовки. Она позволяет сформировать привычку активного и здорового образа жизни, а правильно сбалансированные макро и микроэлементы и физическая активность обязательно приведут вас к желаемой цели

1 Для поддержки организма макро- и микронутриентами: Протеиновый коктейль Формула 1 имеет высокое содержание легкоусвояемого белка (18,5 г) и обогащён витаминно-минеральным комплексом из более чем 20 элементов. Такое питание имеет повышенную пищевую ценность и при этом быстро усваивается.

2 Для поддержки работы ЖКТ: Растительный напиток Алоэ поддержит естественную работу пищеварительной системы с помощью натурального экстракта алоэ вера, богатого энзимами и микроэлементами.

3 Для тонуса и антиоксидантной защиты: Травяной напиток обеспечит тонус и пользой 6 фитокомпонентов: в составе экстракты чёрного и зелёного чаёв, мальвы, семена кардамона, порошок цветков гибискуса, кофеин.

4 Для восстановления после тренировки: Коктейль Herbalife 24 Восстановление силы специально разработан для использования после тренировки: в каждой порции 25 г белка (сывороточный и казеин), 18 г углеводов, ВСАА, L-глутамин, 45% от суточно рекомендованной нормы железа – для быстрого восстановления и наращивания мышечной массы.

5 Поддержите естественные защитные силы организма: Шизандра Эдванс на основе экстракта китайского лимонника, который обладает мощным антиоксидантным действием**. Помогает организму приспособиться к условиям окружающей среды, повысить способность к поглощению кислорода и преодолеть усталость

6 Добавьте белка: Протеиновая смесь Формула 3 обеспечит организм дополнительным легкоусвояемым белком 2 видов при минимуме калорий. В порции – 5 г белка.

7 Добавьте важные микроэлементы. Формула 2. Комплекс витаминов и минералов создан для обогащения рациона оптимальным количеством микронутриентов.

8 Для усвоения питательных веществ: Клеточный активатор способствует максимально полному усвоению питательных веществ в организме. В состав входит L-карнитин, который способствует выработке энергии в клетках и переходу жирных кислот в энергию.

9 Для поддержки костной системы: ЭкстраКаль. Всего три таблетки обеспечивает 100% суточной нормы потребления кальция. В его состав входят также витамин D, медь, цинк, магний и марганец, которые позволяют костной и хрящевой тканям оставаться прочными и эластичными.

10 Для перекуса Протеиновый Кофе со вкусом Латте Макиато - белковый перекус в формате напитка с добавлением бодрящего кофеина. Настоящий кофе из зерен сорта Робуста (80 мг кофеина в порции) содержит 15 граммов сывороточного белка в порции, 80 ккал в порции (из них 60ккал – белок).

Воспользуйтесь преимуществами сбалансированного спортивного питания для лучших результатов!

*БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**Mark D.H. et al Effects of Schisandrin Band alpha- tocopherol on lipid per-oxidation, in vitro and in vivo. Molecular and Cellular Biochemistry, 1996,165: 161-165