

# ЗДОРОВЫЕ ПЕРЕКУСЫ | Полезный перекус в любое время!

В современном ритме прием пищи часто пропускается или застает нас в дороге и в результате заменяется фастфудом, что приводит к недостатку питательных веществ и набору лишнего веса. Программа от Herbalife Nutrition поможет избежать вредных перекусов и поддержать полноценный режим питания!

## БАЗОВАЯ

76,55 VP



### ЦИТАТА ЭКСПЕРТА:



**Ирина  
Лизун**

Эксперт Herbalife Nutrition  
по внутреннему и внешнему питанию

Запланированный перекус – это гарантия того, что Вы не съедите лишнего. Достаточное количество белка при умеренной калорийности обеспечит чувство сытости и не даст шансов булочкам и печенье. По возможности, добавьте к перекусу бодрящий напиток!

**1 Для лучшей работы ЖКТ:**  
Растительный напиток Алоэ поддержит естественные функции пищеварительной системы и поможет обеспечить водно-питьевой баланс. Сок алоэ способствует очищению, помогает восстанавливать процессы всасывания и усвоения пищи.

**2 Для тонизирующего эффекта:**  
Травяной напиток обеспечит источником энергии и пользу 6 фитокомпонентов: в составе экстракты чёрного и зелёного чая, мальвы, семян кардамона, порошок цветков гибискуса, кофеин.

**3 Для сбалансированного перекуса в стакане:**  
Протеиновый коктейль Формула 1 – низкокалорийный и богатый необходимыми микронутриентами перекус всего за 2 минуты! При смешивании с водой обеспечит до 10 г высококачественного белка, полезную клетчатку и более 23 витаминов и минералов. Удобно взять с собой в шейкере.

**4 Умный перекус без вреда для фигуры:**  
Протеиновый батончик поможет контролировать чувство голода. Содержит 10 г концентрата молочного белка и всего 140 ккал на порцию – меньше, чем в обычных шоколадных батончиках. Выберите один из трех вкусов.

**Выберите подходящий формат перекуса для любой ситуации!**