

# ПИТАНИЕ ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ СЕРДЦА И СОСУДОВ

Легко питаться –  
легко на сердце!

Сбалансированный рацион и физические нагрузки – это важнейшие «помощники» в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. Позаботьтесь о своём питании для здоровья сердечно-сосудистой системы!

## ПРОДВИНУТАЯ

258,15 VP



### ЦИТАТА ЭКСПЕРТА:



**Ирина Лизун**  
Эксперт Herbalife Nutrition  
по внутреннему и внешнему питанию

Забота о сердце и сосудах – это приоритет для каждого из нас, учитывая постоянно растущее число людей с проблемами сердечно-сосудистой системы. Программа включает в себя как базовые продукты для питания сердца и сосудов, так и те, что были созданы с учетом самых передовых технологий. Сохраняя свою сердечно-сосудистую систему сейчас, мы поддерживаем ее работоспособность и выносливость в будущем.

**1 Для белковой поддержки организма:**  
Формула 1 – это сбалансированный низкокалорийный протеиновый коктейль. Его основной компонент – изолят соевого белка – это строительный материал для клеток и тканей организма, влияет на множество внутренних процессов. Употребление в пищу соевого белка как дополнение диеты с низким содержанием насыщенных жиров способствуют снижению риска сердечно-сосудистых заболеваний<sup>1</sup>.

**2 Для поддержки работы ЖКТ:**  
Растительный напиток Алоэ поддержит естественную работу пищеварительной системы с помощью натурального экстракта алоэ вера, богатого энзимами и микроэлементами.

**3 Для тонуса и антиоксидантной защиты:**  
Травяной напиток придаст тонус и обеспечит пользой 6 фитокомпонентов: в составе экстракты чёрного и зелёного чая, мальвы, семян кардамона, порошок цветков гибискуса, кофеин.

**4 Добавьте «полезных» жиров Омега-3:**  
Гербалайфлайн Макс – источник полиненасыщенных жирных кислот Омега-3, а также витаминов Е, которые способствуют укреплению сердечно-сосудистой системы и мышечных тканей.

**5 Добавьте важные микроэлементы.**  
Формула 2. Комплекс витаминов и минералов создан для обогащения рациона оптимальным количеством микронутриентов. Используйте совместно с Протеиновым коктейлем Формула 1

**6 Для усвоения питательных веществ**  
Клеточный активатор способствует максимально полному усвоению питательных веществ в организме. Содержащийся комплекс витаминов В способствует энергетическому метаболизму

**7 Обеспечьте поддержку сердечно-сосудистой системы:**  
Найтворкс – комплекс ценных аминокислот: L-цитрулин повышает концентрацию L-аргинаина в организме, а последний обеспечивает выработку оксида азота, важного для циркуляции крови и поддержки эластичности стенок кровеносных сосудов.

**8 Добавьте белка:**  
Протеиновая смесь Формула 3 обеспечит организм дополнительным легкоусвояемым белком 2 видов при минимуме калорий. В порции – 5 г белка.

**9 Снизить уровень холестерина в крови**  
Бета-харт богатый питательными веществами концентрат клетчатки овса, содержащий бета-глюканы овса OatWell, которые способствуют снижению уровня холестерина в крови

**10 Поддержите естественные защитные силы организма:**  
Шизандра Эдванс на основе экстракта китайского лимонника, который обладает мощным антиоксидантным действием\*. Помогает организму приспособиться к условиям окружающей среды, повысить способность к поглощению кислорода и преодолеть усталость

**Программа обеспечит сбалансированное меню для питания сердца и сосудов!**

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

\*Mark D.H. et al Effects of Schisandrin Band alpha- tocopherol on lipid per-oxidation, in vitro and in vivo. Molecular and Cellular Biochemistry 1996,165: 161-165